



Parcours sportif

Atelier sportif comprenant une série d'exercices alternant équilibre, dextérité, travail musculaire, résistance tout ceci chronométré.

Les séances comprennent échauffement, renforcement musculaire et course à pieds avec le coach.

Sports workshop including a series of exercises alternating balance, dexterity, muscular work, resistance all this timed.

The sessions include warm-up, muscle building and running with the coach.

Éveil aux langues, les détectives linguistes

L'éveil aux langues sert à créer un lien entre le français, les langues enseignées à l'école et les langues maternelles des élèves.

A travers des jeux, des chansons et des histoires, l'éveil aux langues permet aux enfants d'apprendre à réfléchir sur les langues, de valoriser leurs compétences plurilingues et de leur donner le goût des langues.

Language awareness is creating a link between French, languages studied at school and the child's mother tongue.

Through games, songs and stories, language awareness develops the interest of the students for languages, promote multilingualism and teach them how languages work.

Initiation aux échecs

Le jeu d'échecs est un **jeu de réflexion** qui va permettre de **développer les capacités de votre enfant** à se **concentrer** (une partie d'échecs en compétition peut durer plusieurs heures), à calculer les conséquences de ses coups et à anticiper les réponses de son adversaire.

Initiation to chess

The game of chess is a **puzzle game** that will **help develop your child's ability to concentrate** (a game of chess in competition can last several hours), calculate the consequences of his shots and anticipate the answers of his opponent.